



Digital mötesplats för seniorer öppnas i spåren av covid-19

Aktiv seniors fysiska mötesplatser är tillfälligt stängda med anledning av covid-19. Nu öppnas en helt ny, digital mötesplats. Under våren kan seniorer följa med på guidade museivisningar, delta i frågesport eller mötas vid ett kafferep, allt via internt.

Den nya mötesplatsen har fått namnet *Nätverket* och existerar enbart via den digitala plattformen Teams. Under den kommande månaden arrangeras aktiviteter två gånger i veckan. Det är gratis att vara med på aktiviteterna och deltagarna kan använda Teams kostnadsfritt. Seniorerna ansvarar själva för att ordna en dator, smarttelefon eller surfplatta samt internetuppkoppling.

- Den rådande läget har fått oss att tänka i nya banor. Vi kommer att erbjuda aktiviteter på prov på *Nätverket* fram till mitten av juni. Om alla som är inblandade tycker att det fungerar bra fortsätter vi även till hösten, säger Åsa Johnsson, verksamhetsutvecklare med fokus på seniorfrågor.

Varierat aktivitetsutbud

Aktivitetsutbudet består av en blandad kompost. Två måndagar erbjuds en guidad virtuell visning av utställningen *Spåren under staden* i samarbete med Hallands kulturhistoriska museum. Med hjälp av 360°-teknik går deltagarna runt i utställningen digitalt, visningen leds av en guide från museet. På torsdagarna erbjuds ett kravlost kafferep, ett videomöte där alla står för sin egen fika. Två måndagar kan seniorer också utmana varandra i en klurig frågesport som leds av medarbetare från Aktiv senior.

Fysiska mötesplatser är tillfälligt stängda

Med anledning av covid-19 har Aktiv senior pausat alla aktiviteter som innebär att seniorer träffas fysiskt på mötesplatserna runt om i kommunen. Sedan dess har medarbetarna jobbat hårt för att hitta nya sätt att erbjuda seniorverksamhet. I förra veckan lanserades även digitala surfcaféer i form av videofilmer som ska kunna vara en hjälp för seniorer som vill ta steget in i den digitala världen. Mötesplatsen *Nätverket* är ett alternativ för de seniorer som redan har lite vana av att använda digitala verktyg i sin vardag.

- Vi förstår att det är många som längtar efter att umgås med vänner just nu, det blir lätt lite ensamt när man ska hålla distans till andra människor. Men rekommendationerna handlar ju faktiskt om fysisk distansering. Med *Nätverket* hoppas vi kunna erbjuda ett tryggt och roligt sätt att träffa både nya och gamla vänner, även om vi har full förståelse för att det inte är samma sak som att träffas ansikte mot ansikte, avslutar Åsa Johnsson.

Mer info: www.varberg.se/aktivsenior

För mer information, kontakta:

Åsa Johnsson, verksamhetsutvecklare, 070-948 71 08

E-post: asa.johnsson@varberg.se