

# Hemma & Trygg AB

**Välkomna till Hemma & Trygg hemtjänst i Varbergs kommun. Hemma & Trygg är ett privat företag som har många år i branschen vi grundades 2007 och där vårt mål var att skapa en hemtjänst som ser till varje individs behov. Vi strävar efter ett gemensamt värdegrundsarbete, en glädjefull relation till våra omsorgstagare och medarbetare. Vi är lyhörda och vår största prioritet är att se till omsorgstagarens behov och önskemål. Vår verksamhets riktlinjer bygger på trygghet, kunskap, personligt engagemang och flexibilitet.**

## **Vi erbjuder följande tjänster**

- Delegerade/instruerade hälso- och sjukvårdsinsatser i ett kontinuerligt samarbete med legitimerade sjuksköterska, sjukgymnast/fysioterapeut, arbetsterapeut och dietist
- Samtliga förekommande tjänster och service som våra omsorgstagare är beviljade
- Hämtning av nylagad mat från Östergården och restaurang Monark med näringsvärde. Hämtningen görs av personalen kostnadsfritt
- Vård och omsorg (hemtjänst)
- Hushållsnära tjänster (tilläggstjänst).

## **Vår målsättning**

är att erbjuda dig en värdig vård och omsorg av högsta kvalitet utifrån gällande lagstiftning och kommunens krav, riktlinjer och kvalitetsdeklaration. Vi bistår om dig och strävar efter att du känner dig; nöjd, trygg, att du blir bemöt med respekt och värdighet samt att du präglas av livskvalitet, välbefinnande, tillit och harmoni.

Vi arbetar ständigt för att skapa inflytande och en hög delaktighet i de biståndsbedömda insatser som ska utföras av oss. Vi arbetar med omsorgstagare insats och tidskontinuitet som innebär att vi strävar efter att du äger rätten till hur din vård, omsorg, personliga service utformas, att insatserna ges utifrån den tidpunkt du önskar. Vi förhåller oss till överenskomna tider.

Vårt fokus är att vi på Hemma & Trygg lär känna dig, tar hand om dig och skapar en förståelse för dig då vi förstår att varje individ är unik och har olika behov. Vi vill möta din längtan, hopp och inre behov av att finna din plats i tillvaron. Det handlar naturligtvis om att mötas i ögonblicket. Att min tid och din tid för en stund blir vår.

## **Vår kompetens**

Ledningen har utbildning och lång erfarenhet inom vård och medicinska kunskaper samt ett stort personligt engagemang. Vår VD är i grunden undersköterska och har arbetat inom hemtjänst i över 20 år samt att hon utfört många internutbildningar som exempelvis; demens, äldres behov i centrum, äldreomsorgens nationella värdegrund med många fler. Ansvarig verksamhetschef har en kandidatexamen inom beteendevetenskap med inriktning mot pedagogik. Verksamhetens medarbetare består av undersköterskor med olika inriktningar; demens, psykiatri, akutsjukvård, räddningstjänst, spa-terapeut och friskvårdsmassör. Kompetensutveckling för personal pågår med jämna mellanrum för att

stärka vårt arbetslag samt vårt vård och omsorgs arbete då vi tycker det är viktigt att våra medarbetare ligger i framkant när det gäller nya utbildningar.

### **Verksamhetsområde**

Vår verksamhet bedrivs i område 4, 6, 8 och 9 (enligt bifogad karta med områden).

### **Övrigt**

Verksamhetschef har telefontid 8:00 – 16:00 och finns på plats vardagar. Fast telefonen 0340 – 170 170 är bemannad alla dagar 7:00 – 22:00. Personal från Hemma & Trygg känner du lätt igen på sin arbetsklädsel och namnbricka. Vi erbjuder vård – och omsorgsinsatser alla dagar. Vi erbjuder även alla omsorgstagare som är beviljade tvättinsats att få den tvättad i vår hemtjänstlokal. Då ingår även strykning och mangling kostnadsfritt. Du som älskar djur och känner glädje av att träffa djur erbjuder vi även besök av Mace som är en tillgiven Golden Retriever. Mace har gått på Svenska hundvalpskolan. Välkomna att kontakta oss på Hemma & Trygg AB för mer information.

---

#### **Adress**

Hemma & Trygg AB  
Järngatan 2  
432 32 Varberg  
[www.hemma-trygg.se](http://www.hemma-trygg.se)

#### **Verksamhetschef** Katrina Uddén

Kontakt: 07.00-16.00 på Mobil:  
073-540 84 97  
Telefon: 0340- 170 70  
E-post: [katrina@hemma-trygg.se](mailto:katrina@hemma-trygg.se)

#### **Kontaktperson** Feime Bajraktari

Kontakt: 07:00-22:00 på Mobil:  
073-727 96 82  
Telefon: 0340- 170 70  
E-post: [feime@hemma-trygg.se](mailto:feime@hemma-trygg.se)