

Aktiv  
senior

# Apelvikshöjd

Rödaledstigen 4, Varberg

Måndag	10.00	<b>Seniorgympa</b> , samlingsalen t.o.m. 8/6
	13.00	<b>Bridge</b> , samlingsalen
	14.00	<b>Måndagsträffen</b> , lilla köket t.o.m. 8/6
	14.00	<b>Café Höjden</b> , matsalen t.o.m. 8/6
Tisdag	13.00	<b>Dambridge</b> , samlingsalen t.o.m.2/6
	14.00	<b>Café Höjden</b> , matsalen t.o.m. 2/6
Onsdag	14.00	<b>Café Höjden</b> , matsalen se särskilt program
	15:30	<b>Bordtennis</b> i samlingsalen
Torsdag	09.45	<b>Qi gong</b> , samlingsalen t.o.m. 28/5
	13.00	<b>Bridge</b> , samlingsalen
	14.00	<b>Café Höjden</b> , matsalen t.o.m.11/6
Fredag	10.00	<b>Seniorgympa</b> , samlingsalen t.o.m.12/6
	14.00	<b>Fredagsträffen</b> , lilla köket t.o.m. 12/6

## VÅREN 2020

**Seniorshop 10/3 kl 14:00**  
i matsalen

### Anslagstavlan:

**Digital vardag– hållbar  
och säker ekonomi.**

**24/3 kl. 15:00** i matsalen

### Surfcafé 6/5-10/6

**kl 10:00** i samlingsalen

### Mer information

Frivilligverksamheten i  
Varbergs kommun



**VARBERGS  
KOMMUN**