

Familjehuset Multilog Ingela Rydholm

Familjehuset Multilog erbjuder par och familjer familjerådgivning. Förutom familjerådgivning arbetar jag med psykoterapi och handledning. Jag har en centralt belägen privat mottagning i ett litet korsvirkeshus på Bäckgatan. Företaget bildades 1996.

Vår målsättning med att vara utförare inom Familjerådgivning

Mitt mål som familjerådgivare är att utifrån parets önskemål och hopp ge förutsättningar för att förbättra sina par- och familjerelationer. Familjerådgivning har i ett tidigt skede en klart förebyggande effekt vad gällande människors hälsa och välbefinnande. Jag ser familjen som ett system där alla inbördes relationer påverkar varandra. "Föräldrarnas relation är barnens uppväxtmiljö". Att få hjälp att hantera konflikter och förbättra kommunikationen brukar vara vanliga teman i samtalen. Min uppgift som familjerådgivaren blir att hitta resurser och styrkor i parets berättelser och öka förståelsen och nyfikenheten för den andres värld.

Vår kompetens

Jag har arbetat med familjerådgivning och psykoterapi i över 25 år. Jag är magisterutbildad socionom och legitimerad psykoterapeut inom familj, utbildad sexolog och handledareutbildad. Jag är även auktoriserad som familjerådgivare.

Övrigt

www.multilog.nu

Adress

Familjehuset Multilog
Bäckgatan 10b
432 44 Varberg

Kontaktperson

Ingela Rydholm
Tel. 070 - 224 59 59
Mottagning: 0340 – 808 90.